

Утверждено
 Приказом заведующего МБДОУ
 Вязьма-Брянский д/с «Солнышко»
 Вяземского района Смоленской области
 № 390-о от «30» августа 2024 г.
 Е.А. Гусевой

Гибкий режим дня в холодный период

Возрастная группа	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Содержание деятельности воспитанников					
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ - 8 ¹⁰	7 ⁰⁰ - 8 ²⁰	7 ⁰⁰ - 8 ²⁰	7 ⁰⁰ - 8 ³⁰	7 ⁰⁰ - 8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ¹⁰ - 8 ³⁰	8 ²⁰ - 8 ⁵⁰	8 ²⁰ - 8 ⁵⁰	8 ³⁰ - 8 ⁵⁰	8 ³⁰ - 8 ⁵⁰
Игры, подготовка к занятиям, в старших группах дежурство	8 ³⁰ - 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰
Организованная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ - 9 ⁵⁰ по подгр.	9 ⁰⁰ - 9 ⁵⁰	9 ⁰⁰ - 9 ⁵⁰	9 ⁰⁰ - 10 ³⁰	9 ⁰⁰ - 10 ⁵⁰
Второй завтрак	10 ⁰⁰ - 10 ¹⁰	10 ⁰⁰ - 10 ¹⁰	10 ⁰⁰ - 10 ¹⁰	10 ⁰⁰ - 10 ¹⁰	10 ¹⁰ - 10 ¹⁵
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10 ⁰⁰ - 11 ¹⁰ по подгр.	10 ⁰⁰ - 11.50	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	10 ³⁰ - 12 ¹⁰	10 ⁴⁵ - 12 ²⁰
Возвращение с прогулки	11 ¹⁰ - 11 ³⁰ по подгр.	11 ⁵⁰ - 12 ¹⁰	12 ⁰⁰ - 12 ²⁰	12 ¹⁰ - 12 ³⁰	12 ²⁰ - 12 ³⁰
Подготовка к обеду, обед	11 ³⁰ - 11 ⁵⁵	12 ¹⁰ - 12 ⁴⁰	12 ²⁰ - 12 ⁵⁰	12 ³⁰ - 12 ⁵⁵	12 ³⁰ - 12 ⁵⁵
Подготовка ко сну, гигиенические, санитарно-лечебные процедуры, дневной сон	11 ⁵⁵ - 15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ - 15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ - 15 ⁰⁰	12 ⁵⁵ - 15 ⁰⁰	12 ⁵⁵ - 15 ⁰⁰
Подъем, закаливающие, воздушные, водные процедуры, игры	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵
Подготовка к полднику, полдник	15 ¹⁵ - 15 ⁴⁵	15 ¹⁵ - 15 ⁴⁵	15 ¹⁵ - 15 ³⁰	15 ¹⁵ - 15 ³⁵	15 ¹⁵ - 15 ³⁵
Игры, труд, организованная, самостоятельная худ. деятельность	15 ⁴⁵ - 17 ²⁰	15 ⁴⁵ - 17 ²⁵	15 ³⁰ - 17 ²⁵	15 ³⁵ - 17 ²⁵	15 ³⁵ - 17 ²⁵
Подготовка к ужину, ужин	17 ²⁰ - 17 ⁴⁰	17 ²⁵ - 17 ⁴⁵			
Прогулка , уход детей домой	17 ⁴⁰ - 19 ⁰⁰	17 ⁴⁵ - 19 ⁰⁰	17 ⁴⁵ - 19 ⁰⁰	17 ⁴⁵ - 19 ⁰⁰	17 ⁴⁵ - 19 ⁰⁰