

Утверждено  
 Приказом заведующего МБДОУ  
 Вязьма-Брянский д/с «Солнышко»  
 Вяземского района Смоленской области  
 № 390-о от «30» августа 2024 г.  
 Е.А. Гусевой

### Гибкий режим дня в холодный период

Возрастная группа	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Содержание деятельности воспитанников					
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7 <sup>00</sup> - 8 <sup>10</sup>	7 <sup>00</sup> - 8 <sup>20</sup>	7 <sup>00</sup> - 8 <sup>20</sup>	7 <sup>00</sup> - 8 <sup>30</sup>	7 <sup>00</sup> - 8 <sup>30</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>10</sup> - 8 <sup>30</sup>	8 <sup>20</sup> - 8 <sup>50</sup>	8 <sup>20</sup> - 8 <sup>50</sup>	8 <sup>30</sup> - 8 <sup>50</sup>	8 <sup>30</sup> - 8 <sup>50</sup>
Игры, подготовка к занятиям, в старших группах дежурство	8 <sup>30</sup> - 9 <sup>00</sup>	8 <sup>50</sup> - 9 <sup>00</sup>	8 <sup>50</sup> - 9 <sup>00</sup>	8 <sup>50</sup> - 9 <sup>00</sup>	8 <sup>50</sup> - 9 <sup>00</sup>
Организованная образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>50</sup> по подгр.	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>50</sup>	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>50</sup>	9 <sup>00</sup> - 10 <sup>30</sup>	9 <sup>00</sup> - 10 <sup>50</sup>
Второй завтрак	10 <sup>00</sup> - 10 <sup>10</sup>	10 <sup>00</sup> - 10 <sup>10</sup>	10 <sup>00</sup> - 10 <sup>10</sup>	10 <sup>00</sup> - 10 <sup>10</sup>	10 <sup>10</sup> - 10 <sup>15</sup>
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10 <sup>00</sup> - 11 <sup>10</sup> по подгр.	10 <sup>00</sup> - 11.50	10 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup>	10 <sup>30</sup> - 12 <sup>10</sup>	10 <sup>45</sup> - 12 <sup>20</sup>
Возвращение с прогулки	11 <sup>10</sup> - 11 <sup>30</sup> по подгр.	11 <sup>50</sup> - 12 <sup>10</sup>	12 <sup>00</sup> - 12 <sup>20</sup>	12 <sup>10</sup> - 12 <sup>30</sup>	12 <sup>20</sup> - 12 <sup>30</sup>
Подготовка к обеду, обед	11 <sup>30</sup> - 11 <sup>55</sup>	12 <sup>10</sup> - 12 <sup>40</sup>	12 <sup>20</sup> - 12 <sup>50</sup>	12 <sup>30</sup> - 12 <sup>55</sup>	12 <sup>30</sup> - 12 <sup>55</sup>
Подготовка ко сну, гигиенические, санитарно-лечебные процедуры, дневной сон	11 <sup>55</sup> - 15 <sup>00</sup>	12 <sup>40</sup> - 15 <sup>00</sup>	12 <sup>50</sup> - 15 <sup>00</sup>	12 <sup>55</sup> - 15 <sup>00</sup>	12 <sup>55</sup> - 15 <sup>00</sup>
Подъем, закаливающие, воздушные, водные процедуры, игры	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>15</sup>	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>15</sup>	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>15</sup>	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>15</sup>	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>15</sup>
Подготовка к полднику, полдник	15 <sup>15</sup> - 15 <sup>45</sup>	15 <sup>15</sup> - 15 <sup>45</sup>	15 <sup>15</sup> - 15 <sup>30</sup>	15 <sup>15</sup> - 15 <sup>35</sup>	15 <sup>15</sup> - 15 <sup>35</sup>
Игры, труд, организованная, самостоятельная худ. деятельность	15 <sup>45</sup> - 17 <sup>20</sup>	15 <sup>45</sup> - 17 <sup>25</sup>	15 <sup>30</sup> - 17 <sup>25</sup>	15 <sup>35</sup> - 17 <sup>25</sup>	15 <sup>35</sup> - 17 <sup>25</sup>
Подготовка к ужину, ужин	17 <sup>20</sup> - 17 <sup>40</sup>	17 <sup>25</sup> - 17 <sup>45</sup>	17 <sup>25</sup> - 17 <sup>45</sup>	17 <sup>25</sup> - 17 <sup>45</sup>	17 <sup>25</sup> - 17 <sup>45</sup>
Прогулка , уход детей домой	17 <sup>40</sup> - 19 <sup>00</sup>	17 <sup>45</sup> - 19 <sup>00</sup>	17 <sup>45</sup> - 19 <sup>00</sup>	17 <sup>45</sup> - 19 <sup>00</sup>	17 <sup>45</sup> - 19 <sup>00</sup>